



COVID-19 - Reguli pentru persoanele aflate în carantină

✓ Respectați următoarele reguli generale:

Respectați programul de carantină și instrucțiunile indicate de personalul medical!



Spălați-vă pe mâini foarte des, cu apă și săpun, cel puțin 20 de secunde!



Evitați pe cât posibil contactul apropiat cu celelalte persoane aflate în carantină.



Încercați să vă mențineți calmul și să reacționați suportiv față de persoanele cu care veniți în contact!



Informați-vă utilizând doar sursele oficiale - Ministerul Sănătății www.ms.ro și Institutul Național de Sănătate Publică www.insp.gov.ro -



Anunțați imediat personalul medical în cazul în care prezentați simptome (febră, tuse, dificultate la respirație, durere în gât)

