



# COVID-19 - Reguli de transmis elevilor și părinților

## ✓ Respectați următoarele reguli generale:

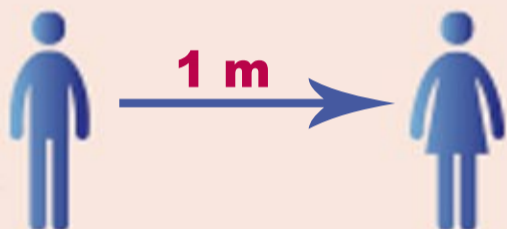
**Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde! Este obligatoriu să vă spălați pe mâini: înainte să mâncați, înainte și după ce ați folosit toaleta, înainte să vă atingeți ochii, gura, nasul!**



**Evitați să atingeți suprafețele folosite în comun de mai multe persoane!**



**Încercați să păstrați cel puțin 1 metru distanță față de o persoană care tușește sau strănută!**



**Evitați pe cât posibil zonele aglomerate!**



**Nu duceți copilul la școală dacă prezintă oricare dintre următoarele simptome: febră, tuse, strănut, dificultate în respirație, dureri musculare.**



**Evitați pe cât posibil contactul cu persoane bolnave!**



**În cazul în care ați călătorit în ultimele 14 zile într-o zonă afectată de noul coronavirus (SARS CoV-2) sau ați intrat în contact cu o persoană confirmată cu COVID-19 și prezentați simptome (febră, tuse, dificultate la respirație, durere în gât), sunați la 112!**



**Informați-vă doar din surse oficiale publicate pe site-ul Ministerului Sănătății ([www.ms.ro](http://www.ms.ro)) sau al Institutului Național de Sănătate Publică ([www.insp.gov.ro](http://www.insp.gov.ro))!**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ